



BUDŻET OBYWATELSKI

OLESNA

W ramach Budżetu Obywatelskiego Olesna w roku 2022 trwa nabór na udział w zajęciach Nordic Walking dla dzieci, młodzieży, dorosłych oraz seniorów.

RUCH zamiast EKRANU !!

- ✓ Zajęcia bezpłatne
- ✓ Zajęcia pod okiem profesjonalnych instruktorów PSNW
- ✓ Prawidłowa technika NORDIC WALKING
- ✓ Zapewnienie sprzętu w postaci kijów do NORDIC WALKING
- ✓ Grupy początkujące oraz zaawansowane
- ✓ Dla jednej grupy przeznaczonych jest 10 zajęć w wymiarze czasowym 90 minut/1
- ✓ Dla najmłodszych treningi w formie gier i zabaw

Jak będą wyglądały zajęcia dla dzieci ?

Zajęcia będą prowadzone w formie zabawowo- ruchowej z wykorzystaniem kijów do NORDIC WALKING oraz innych akcesoriów animacyjnych i sportowych wykorzystywanych do zabaw ruchowych z dziećmi 🏠🎈🧘

Dla naszych najmłodszych tory przeszkód, zabawy muzyczno- ruchowe, slalomy i inne. Starsze dzieciaki zmierzają swoje siły np. w rywalizacjach sportowych również z wykorzystaniem sprzętu do NORDIC WALKING.

Dołącz do NAS, bo NORDIC WALKING to coś więcej !
Masz pytanie? Chętnie odpowiemy !

Harmonogram zajęć dostosowany będzie do ilości utworzonych grup.
[Zapisy do dnia 20 lutego 2022 r.](#)

Chcesz na bieżąco śledzić informacje związane z realizacją projektu, dołącz do nas na facebooku: [BUDŻET OBYWATELSKI OLESNA NORDIC WALKING | Facebook](#)

Nr kontaktowy:

📞 Agnieszka 609 745 347

📞 Magda 724 853 803