

JADŁOSPIS 22.04.24r. do 07.05.24r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.04.2024 r. 15.	Chleb z masłem Schab z beczki, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa barszcz z ziemniakami Ryż zapiekany z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pasta mięsna z warzywami Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 23.04.2024 r. 16.	Bułka z masłem Pasta z jaj ze szczypiorem Herbata z cytryną kiwi	Zupa ziemniaczana Mięso mielone w sosie pomidorowy, makaron, brokuł z wody Kompot wieloowocowy	Deser z kaszy manny z musem truskawkowym
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 24.04.2024 r. 17.	Rogal z masłem Kakao Jabłko	Zupa ryżowa Kotlet z kurczaka, ziemniaki, Mini marchew Kompot wieloowocowy	Wafle ryżowe z miodem Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 25.04.2024 r. 18.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem herbata z cytryną Pomarańcza	Zupa pomidorowa z makaronem Przysmak z indyka w warzywach, kasza jaglana Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 26.04.2024 r. 19.	Chleb z masłem Jajecznica ze szczypiorem Herbata z cytryną Cytryna	Zupa koperkowa z kaszą manną Kotlet z ryby, ziemniaki, Sałatka z buraków Kompot wieloowocowy	Serek Danio Chrupki kukurydziane
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 29.04.2024 r. 20.	Chleb z masłem Kielbasa krakowska Kompot wieloowocowy Jabłko	Zupa żur z ziemniakami Naleśniki z dżemem truskawkowym kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ser żółty, ogórek zielony Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 30.04.2024 r. 21.	Chleb razowy z masłem Pasta z twarogowo bananowa Herbata z cytryną	Zupa krupnik Kotlet pożarski, ziemniaki, Marchew z groszkiem Kompot wieloowocowy	Sok Kubuś Wafel ryżowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 02.05.2024 r. 1.	Bułka z masłem Ryba w pomidorze Herbata z cytryną	Zupa grysikowa Jajko sadzone, ziemniaki, Surówka z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy	Mus warzywno- owocowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 06.05.2024 r. 2.	Chleb z masłem Kiełbaski na gorąco Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami Pierogi z truskawką, masłem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Paszтет drobiowy Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 07.05.2024 r. 3.	Bułka razowa z masłem Miód wielokwiatowy Kakao Rzodkiewka	Zupa rosół z makaronem Pieczeń wieprzowa w sosie śmietankowym, kasza kuskus Sałata lodowa Kompot wieloowocowy	Kisiel cytrynowy Chrupki kukurydziane
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru.